



キーワード

健康教育 栄養教育 食生活 食文化 栄養指導 食習慣
食育基本法 早寝早起き朝ごはん ライフスタイル 小児栄養
食事バランスガイド 地産地消 ファストフード

関連する授業：「栄養教育総論」「栄養教育各論」「栄養教諭論」「食生活・食文化論」「食教育指導論」「子どもの食と栄養」

入門的な情報源

そもそも「食育」とはということなのか、おさえておきましょう。

【図書館で所蔵している図書の一例】※辞書類は特に事情がない限り最新版を見るようにしましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
『現代用語の基礎知識』自由国民社	R813.7/G	3F 参考図書
『広辞苑』岩波書店 *第5版以前には「食育」の語は採用されていません。	R813.71/K	3F 参考図書
『カラダの百科事典』丸善 2009	R491.3/N	3F 参考図書

「聞蔵ビジュアルⅡ」の「知恵蔵」も利用できます。(インターネット・学内のみ)

図書を探す

まずは、学内の関連図書を探しましょう。

■テーマの書架へ行って探す

【関連分野の分類番号】

374.94	学校給食	374.97	健康教育
383.8	食文化・飲食史	498.5	栄養学・食品学
596	料理・食品	611	農業経済・地産地消

■OPACで探す

→「書名」に“食育”などとキーワードを入れます。資料種別は「図書」にして検索しましょう。

→配架場所が研究室の場合は、カウンターでご相談ください。

【図書館で所蔵している図書の一例】

主な内容	資料情報	請求記号	配架場所
栄養教諭としての実践ガイド	『学校における食育実践ガイド』楽しい食育サポートチーム 同友館 2011	374.97/T	3F
クッキング保育の計画とレシピ	『子どもと作る食育レシピ 12 か月』小西律子 チャイルド本社 2008	596/K	3F
学校給食の現状と課題	『学校給食—食育の期待と食の不安のはざままで』牧下圭貴 岩波書店 2009	374.94/M	3F
工作・遊び教材制作	『食育おりがみ おいしく折ろう』西田良子・平野誠子 全国学校給食会 2012	374.97/N	3F
地産地消の取り組み状況・事例報告	『学校給食における地産地消と食育効果』内藤重之・佐藤信/編著 筑摩書房 2010	611.46/N	3F
食行動	『食卓の向こう側 コミック編 1』魚戸おさむ/作画 佐藤弘、渡辺美穂/案 西日本出版社 2007	498.5/U/1	2F
保育所・幼稚園における実践	『食育と保育をつなぐ：こどもをまん中においた現場での実践』濱名清美 建帛社 2018	376.1/H	3F
	『幼児期の保育と食育保育園・幼稚園での食育のすすめ方』小川雄二、須賀瑞枝 芽ばえ社 2013	376.14/O	3F

本学にはない図書も探してみましょう。

- NDL-OPAC 国立国会図書館の蔵書目録です。国内で刊行されたほとんどの図書が検索できます。
- Webcat-Plus 「連想検索」で図書を検索できます。また、所蔵している図書館も表示されます。
- CiNii Books 「大学図書館の本をさがす」のところから日本の大学図書館の蔵書から検索でき、所蔵館が表示されます。
- 新書マップ 入手しやすく入門的資料になりやすい新書を、テーマに基づいて探すことができます。連想検索機能があり、キーワードなどから瞬時に関連図が作成されます

>>> 雑誌・雑誌記事を探す <<<

テーマに関連した研究を進める上で、論文や雑誌記事は欠かせません。出版されるまでの時間が短いのでタイムリーな話題が掲載されています。

■実際の雑誌から関連記事を探す

【図書館で所蔵している雑誌】

資料情報	所蔵年	配架場所	web 目次
『栄養教諭』全国学校栄養士協議会/季刊	創刊号(2005)-現在	2F 東側	×
『学校給食』全国学校給食協会/月刊	1995-現在	2F 東側	○2011.4 以降
『日本食育学会誌』日本食育学会/年2回	2007-2010	書庫	○J-STAGE で公開
『栄養学雑誌』日本栄養改善学会/隔月刊	1984-2017	2F 東側	○J-STAGE で公開
『日本栄養士会雑誌』日本栄養士会/月刊 (前誌：栄養日本)	1980-現在	2F 東側	○過去2年間 *J-STAGE で公開
『食育フォーラム』健学社/月刊	2013.6-現在	2F 東側	○2009-

→各号の目次をコピーしてまとめてあります。バックナンバーを探すのに便利です。

→“web 目次”欄は各出版社・学会のサイトから目次が見られる範囲です。

■雑誌記事や論文を探す

- CiNii 国内の学術雑誌・一般雑誌の論文や記事を検索できます。
→「食育」と入れて検索すると、次のような論文が表示されます。(一例)

石狩市内の保育園における食育活動
菊地和美、河原陽子ほか 家庭科・家政教育研究 7, 53-60, 2012
CiNii PDF オープンアクセス

このように、**CiNii-PDF オープンアクセス** **機関リポジトリ** **J-STAGE** というマークがついていれば、全文を読むことができます。(有料のため見られないという例外もあります)

*何もマークがない場合～論文詳細画面の  CiNii Books のアイコンをクリックすると所蔵館が表示され、本学にその雑誌がある場合は「名寄市立大学図書館」が一番上にきます。その際、所蔵範囲を確認しましょう。

- 医中誌（医学中央雑誌）医学・薬学・看護学系の国内約7000誌を対象としたデータベースです。
→「食育」と入れて検索すると次のような論文が表示されます。

幼稚園児の朝食の実態に関する研究
藤元恭子、宮本賢作、藤原章司、山神眞一
小児保健研究(0037-4113) 71 巻4号 Page547-551(2012.07)



このマークがついていれば、当館に雑誌の所蔵があります。



これらのマークがあれば、アイコンをクリックして、本文を読むことができます。

>>> 新聞記事を探す <<<

最新のニュースや動向などは、新聞が重要です。読むことができる一般紙・専門紙は次のとおりです。

●原紙

資料情報	種類	所蔵範囲
朝日新聞	一般紙	過去3ヶ月程度
毎日新聞	一般紙	過去3ヶ月程度
北海道新聞	一般紙(ブロック紙)	過去1年程度
読売新聞	一般紙	過去1年程度
産経新聞	一般紙	過去3ヶ月程度
日本農業新聞	専門紙	過去1年程度

*朝日新聞については、縮刷版の所蔵もあります。(1948.1-2011.3~書庫)

☀分館には「食育」「食と健康」に関する新聞記事ファイルがあります。

●新聞データベース

「聞蔵ビジュアルⅡ」(学内のみ)~キーワード・日付などから検索できます。

→「食育」と入れて検索すると、次のような記事が見つかります。(一例)

弁当から「BENTO」へ、世界が注目 コンクール 80カ国から注文
辞書にも掲載
2012年10月26日 朝刊 生活1 31ページ

>> 専門的な情報源・統計 <<<

更に深くテーマを掘り下げるには、白書や統計・法令などの情報源が役立ちます。

【図書館で所蔵している資料の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『食育白書』内閣府 →食育推進の施策や現状の報告、先進的事例などが載っています。内閣府のホームページでも公開しています。《施策・統計》 http://www8.cao.go.jp/syokuiku/index.html	R374.97/S	3F 参考図書
『食の安全と健康意識データ集』三冬社 毎年発行→「幼児・子ども、若者、高齢者の食と健康」の章に食育関連の調査結果があります。《調査・統計》	R498.54/S	3F 参考図書
『国民健康・栄養の現状』第一出版 毎年発行 →「食習慣に関する状況」「欠食・外食等の食事状況」などが参考になります。厚生労働省のホームページでも公開されています。《調査・統計》 http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kenkou_eiyou_chousa.html	R498.55/K	3F 参考図書
『食生活指針・食育に関する認知度調査報告書』食生活情報サービスセンター 2006 →平成17年度の食行動等実態調査 《調査・統計》	498.5/S	2F
『日本子ども資料年鑑』KTC中央出版 毎年発行 →栄養・食生活に関する資料が載っています。《調査・統計》	R367.6/N	3F 参考図書
『栄養学の歴史』ウォルター・グラットザー 講談社 2008 →食べ物に関する人間と社会の歴史から、栄養学の根本を知ることができます。 《栄養学そのものの歴史》	498.55/G	2F
『食医石塚左玄の食べ物健康法』丸山博/解題・橋本政憲/訳 農山漁村文化協会 1983 →「食育」という言葉を日本で初めて使った石塚左玄の著書『食物養生法』の現代語訳です。《食育の歴史的資料》	498.58/I	2F

>>> 視聴覚資料 <<<

DVDなども参考になります。次のものは館外貸出の可否はケースに表示しています。本館にあります。

資料情報	請求記号
『栄養教諭「食育」実践講座』全10巻 小学館・総合教育センター 2006	D5-002~D5-011

1「五感を使った楽しい食育授業“感じる”」ほか 『栄養教諭を目指して行う授業に実際』 全7巻 フリークセブン 2005	D4-026~D4-032
1「板書の使い方 理解していますか?」ほか 『食事バランスガイド あなたの身体を大切に』健康・体力づくり事業財団 2007	D4-021
『新・食育指導全集』全8巻 丸善 2013 「1.授業導入のアイデア・ヒント集 136」ほか	D5-30~D5-37
『食育シリーズ』全3巻 農山漁村文化協会 2004- 「子ども料理教室のすすめ方」ほか	D5-43~D5-45

>>> Web サイト <<<

関連サイトには次のようなものがあります。

- 食育の推進 <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>
→農林水産省による食育に関するサイトです。食生活関連のデータ集、食育活用資料集、“マジごはん計画”などのメニューがあります。
- 学校における食育の推進・学校給食の充実 http://www.mext.go.jp/a_menu/O1_k.htm
→文部科学省による食育推進のサイトです。食育基本法・食育推進会議・栄養教諭制度・各種通知や実践事例集などが載っています。
- 日本食育学会 <http://www.shokuiku-gakkai.jp/index.html>
→食育に関する研究や実践的な食育活動を推進する学会です。『日本食育学会学会誌』を刊行しています。
- 食育ずかん <http://shokuiku-zukan.com/>
→食材ごとに栄養・効能・主な生産地などが紹介されています。「やさいずかん」「魚介ずかん」などのページがあり、楽しく学べる内容です。

☀このほか、大学研究室・食品企業・法人・NPO 団体などで運営する多数の食育サイトが存在します。

図書館にない資料を入手するには

■直接利用

所蔵している図書館を調べ (CiNii Books など) 直接出向いて閲覧することができます。

★北海道地区大学図書館相互利用サービス…学生証を提示し、利用登録手続きをすると、閲覧や館外貸出が可能です。(道内 39 大学 47 館)

★その他の大学図書館…おおむね、学生証の提示で閲覧が可能ですが、各大学図書館のホームページで確認してから訪問しましょう。

*「紹介状」が必要な場合は発行しますので、カウンターで申し込んでください。

★国立国会図書館…満 18 歳以上であれば誰でも利用できます。

★北海道立図書館…北海道内に居住している方・帰省先などがある方は誰でも利用できます。

■複写取り寄せ・現物貸借

他大学・国立国会図書館・道立図書館から、資料の複写物・図書現物を取り寄せることができます。申込用紙に記入の上、申し込んでください。

*国立国会図書館から借りた場合は、館内閲覧のみです。ご注意ください。

■リクエスト

要望があれば、購入します。リクエストカードに記入して申し込んでください。

*絶版などの理由で購入できない場合もあります。