

「保健機能食品制度」
health-promoting food system



作成日：2013.1.20 更新日：2018.9.15

キーワード

保健機能食品 機能性食品 特定保健用食品 栄養機能食品
特別用途食品 健康食品 いわゆる健康食品 食品衛生法
健康増進法 薬事法 サプリメント 補完代替医療(CAM)

関連する授業：「食品機能学」「スポーツと栄養」「臨床栄養学」「応用栄養学」

》》》 入門的な情報源 《《《

そもそも「保健機能食品制度」とはどのようなことなのか、おさえておきましょう。

【図書館で所蔵している図書の一例】※辞書類は特に事情がない限り最新版を見るようにしましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
『現代用語の基礎知識』自由国民社 毎年発行	R813.4/G	3F 参考図書
『栄養と健康のことば早わかり辞典』カザン 2004	R498.55/S	3F 参考図書
『サプリメント事典』日経 BB 出版センター 2008	R498.583/N	3F 参考図書

「聞蔵ビジュアルⅡ」の「知恵蔵」も利用できます。(インターネット・学内のみ)

》》》 図書を探す 《《《

まずは、学内の関連図書を探しましょう。

■テーマの書架へ行って探す

【関連分野の分類番号】

491.5	薬理学	498.5	食品・栄養
498.55	栄養学・栄養化学	498.58	治療栄養学・病態栄養学
498.583	保健食・食餌療法	780.19	スポーツ栄養学

■OPACで探す

→「書名」に“保健機能食品”や“サプリメント”などとキーワードを入れます。資料種別は「図書」にして検索しましょう。

→配架場所が研究室の場合は、カウンターでご相談ください。

【図書館で所蔵している図書の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『食品機能の表示と科学：機能性表示食品を理解する』 清水俊雄 同文書院 2015	498.53/S	2F
『サプリメントを考える』今西二郎/編著 建帛社 2012	498.583/I	2F
『医療・福祉介護者も知っておきたい食と薬の相互作用』山本勝彦・山中克己 幸書房 2009	491.5/Y	2F
『サプリメント・機能性食品の科学』近藤和雄、佐竹元吉 日刊工業新聞社 2014	498.583/K	2F
『いわゆる健康食品・サプリメント健康被害症例集』小澤明/編 同文書院 2008	493.15/O	2F
『食のリスク学 氾濫する「安全・安心」をよみとく視点』中西準子 日本評論社 2010	498.54/N	2F

本学にはない図書も探してみましょう。

- NDL-OPAC 国立国会図書館の蔵書目録です。国内で刊行されたほとんどの図書が検索できます。
- Webcat-Plus 「連想検索」で図書を検索できます。また、所蔵している図書館も表示されます。
- CiNii Books 「大学図書館の本をさがす」のところから日本の大学図書館の蔵書から検索でき、所蔵館が表示されます。
- 新書マップ 入手しやすく入門的資料になりやすい新書を、テーマに基づいて探すことができます。

連想検索機能があり、キーワードなどから瞬時に関連図が作成されます。

>>> 雑誌・雑誌記事を探す <<<

テーマに関連した研究を進める上で、論文や雑誌記事は欠かせません。出版されるまでの時間が短いのでタイムリーな話題が掲載されています。

■実際の雑誌から関連記事を探す

【図書館で所蔵している雑誌】

資料情報	所蔵年	配架場所	Web 目次
『食品と開発』UBM メディア/月刊	1986-現在	2F 東側	過去 1 年間
『からだの科学』日本評論社/隔月刊	1981-2013	2F 西側	2003-
『栄養学雑誌』日本栄養改善学会/隔月刊	1980-2017	2F 東側	J-STAGE で全号全文公開
『食品衛生学雑誌』日本食品衛生学会/隔月刊	2005-2017	2F 東側	J-STAGE で全号全文公開
『臨床栄養』医歯薬出版/月刊	1963-現在	2F 東側	2002-
『ニュートリションケア』メディカ出版/月刊	2012-2017	2F 東側	2008-

→各号の目次をコピーしてまとめてあります。バックナンバーを探すのに便利です。

→“Web 目次”欄の表記は出版社サイトなどから目次や特集記事が見られる範囲です。

■雑誌記事や論文を探す

●CiNii 国内の学術雑誌・一般雑誌の論文や記事を検索できます。

→「保健機能食品」と入れて検索すると、次のような論文が表示されます。(一例)

健康食品・サプリメントを考える—機能性食品科学と「保健機能食品制度」
和田政裕 薬学図書館 54(2), 110-120,2009
機関リポジトリ

このように、**J-STAGE** **機関リポジトリ** **CiNii-PDF オープンアクセス**というマークがついていれば、全文を読むことができます。(有料のため見られないという例外もあります)

●医中誌(医学中央雑誌) 医学・薬学・看護学系の国内約 7000 誌を対象としたデータベースです。

→「保健機能食品」と入れて検索すると次のような論文が表示されます。

妊婦の葉酸サプリメント摂取状況と児の食物アレルギーへの影響
藤島綾、安部真佐子、堤ちはる、吉留厚子
助産雑誌(1347-8168) 66 巻 7 号,Page 594-598(2012.07)



このマークがついていれば、当館に雑誌の所蔵があります。



これらのマークがあれば、アイコンをクリックして、本文を読むことができます。

●PubMed 医学関連分野の代表的データベースです。どこからでも無料で自由に検索できます。

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

→「supplement」「dietary supplements」だけでは膨大な文献がヒットしますので、適宜キーワードを追加して検索する必要があります。トップ画面の“MeSH Database”から関連した検索語を探すことができます。「Free Article」のマークがあれば、本文を読むことができます。

>>> 新聞記事を探す <<<

最新のニュースや動向などは、新聞が重要です。読むことができる一般紙・専門紙は次のとおりです。

●原紙

資料情報	種類	所蔵範囲
------	----	------

朝日新聞	一般紙	過去3か月程度
毎日新聞	一般紙	過去3か月程度
北海道新聞	一般紙（ブロック紙）	過去1年程度
読売新聞	一般紙	過去1年程度
産経新聞	一般紙	過去3か月程度
日本経済新聞	専門紙	過去3か月程度

*朝日新聞については、縮刷版の所蔵もあります。
(1948,1-2011.3~書庫)

●新聞データベース

「聞蔵ビジュアルⅡ」（学内のみ）～キーワード・日付などから検索できます。

→「保健機能食品」ではあまりヒットしませんが、「トクホ」などと入れて検索すると、次のような記事が見つかります。（一例）

「体によい」食品に指針 第3の表示制度、今夏にも発売
2015年3月3日 朝刊 1 総合 1 ページ

>>> 専門的な情報源・統計 <<<

更に深くテーマを掘り下げるには、専門的な事典や白書・統計・法令などの情報源が役立ちます。

【図書館で所蔵している資料の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『機能性食品素材便覧 特定保健用食品からサプリメント・健康食品まで改訂増補版』薬事日報社 2006 →274 品目の有効性・安全性・法規制・製法等が詳しく載っています。《 専門事典 》	R498.583/S	3F 参考図書
『健康食品・サプリメント医薬品との相互作用事典』同文書院 2017 →医薬品とサプリメントの重複摂取についての情報を載せています。《 専門事典 》	R491.5/N /2017-2018	3F 参考図書
『ハーブ&サプリメント NATURAL STANDARD による有効性評価』産調出版 2007 →主要 98 種について臨床成績・科学的根拠のレビュー等が詳しく掲載されています。《 専門事典 》	R498.583/U	3F 参考図書
『健康食品・中毒百科』内藤祐史 丸善 2007 →健康被害防止を目的とした内容で、豊富な文献調査に基づく事例を提示しています。《 専門事典 》	493.15/N	3F 参考図書
『食の安全と健康意識データ集』三冬社 2012 →健康食品に関する調査結果が掲載されています。《 統計 》	R498.54/S/ 2012	3F 参考図書
『国民健康・栄養の現状』第一出版 毎年発行 →「栄養素等摂取状況調査の結果」などが参考になります。また、「国民健康・栄養調査」の結果は厚生労働省のホームページでも公開されています。《 統計 》 http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kenkou_eiyou_chousa.html	R498.55/K	3F 参考図書
『栄養関係法規集』建帛社 2011 →健康増進法ほか、栄養関係法規を網羅しています。《 法令 》	R498.55/E	3F 参考図書

>>> Web サイト <<<

関連サイトには次のようなものがあります。

●国立健康・栄養研究所 <http://www0.nih.go.jp/eiken/index.html>

→“「健康食品」の安全性・有効性情報”のページに素材情報データベース（PubMed 登録文献などを収録）や基礎知識説明用資料・被害関連情報などがあります。

●食品安全委員会（内閣府）<http://www.fsc.go.jp/>

→専門調査会の「新開発食品専門調査会」では特定保健用食品の安全性評価に関する会合結果などを公

開しています。「食の安全ダイヤル」では種々の問い合わせに応じています。

- 消費者庁 <http://www.caa.go.jp/>
→「機能性食品に関する情報」のページがあります。
http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/about_foods_with_function_claims/
- 厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>
→「健康食品」のホームページがあります。
(ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 健康・医療 > 食品 > 「健康食品」のホームページ)
→「国民健康・栄養調査」「日本人の食事摂取基準」を見ることができます。
(ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 健康・医療 > 健康 > 栄養・食育対策の推進)
- 公益財団法人日本健康・栄養食品協会 <http://www.jhnfa.org/>
→健康補助食品・特定保健用食品・特別用途食品などそれぞれについての解説や動向などが載っています。特定保健用食品については販売社名・商品名一覧もあります。

図書館にない資料を入手するには

■直接利用

所蔵している図書館を調べ(CiNii Books など)直接出向いて閲覧することができます。

★北海道地区大学図書館相互利用サービス…学生証を提示し、利用登録手続きをすると、閲覧や館外貸出が可能です。(道内 39 大学 47 館)

★その他の大学図書館…おおむね、学生証の提示で閲覧が可能ですが、各大学図書館のホームページで確認してから訪問しましょう。

*「紹介状」が必要な場合は発行しますので、カウンターで申し込んでください。

★国立国会図書館…満 18 歳以上であれば誰でも利用できます。

★北海道立図書館…北海道内に居住している方・帰省先などがある方は誰でも利用できます。

■複写取り寄せ・現物貸借

他大学・国立国会図書館・道立図書館から、資料の複写物・図書現物を取り寄せることができます。申込用紙に記入の上、申し込んでください。

*国立国会図書館から借りた場合は、館内閲覧のみです。ご注意ください。

■リクエスト

要望があれば、購入します。リクエストカードに記入して申し込んでください。

*絶版などの理由で購入できない場合もあります。