

〉〉〉 言葉を調べる 〈〈〈

精神看護について、言葉・用語の意味が不明な場合は次の資料などが参考になります。

【図書館で所蔵している図書の一例】※辞書類は特に事情がない限り最新版を見るようにしましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
『医学・看護用語便利辞書』照林社	R490.33/Y	3F 参考図書
『ハローキティの早引き看護用語・略語・聞き言葉辞典』ナツメ社	N033/I	2F
『精神保健看護辞典』オーム社	RN710/S	3F 参考図書
『看護学学習辞典』学習研究社	RN033/K	3F 参考図書
『みんなの精神医学用語辞典』弘文堂	R493.7/M	3F 参考図書

〉〉〉 図書を探す 〈〈〈

学内の関連図書を探しましょう。

■テーマの書架へ行って探す

【関連分野の分類番号】

145	異常心理学	146	臨床心理学・精神分析学・カウンセリング
368	社会病理・薬物等依存症	369.28	精神障害者福祉
490.14	患者心理	493.09	精神身体医学・心身医学
493.7	精神医学	493.937	小児の精神医学
498.8	労働環境衛生・産業衛生	N700-750	精神看護学

*精神医学関連の図書は分館の「精神保健福祉士関連図書」のコーナーにもあります。

■OPACで探す

→「書名」に“精神看護”などとキーワードを入れます。資料種別は「図書」にして検索しましょう。

→配架場所が研究室の場合は、カウンターでご相談ください。

【図書館で所蔵している図書の一例】

内容	資料情報	請求記号	配架場所
精神科を知る	『看護のための精神医学 第2版』中井久夫・山口直彦 医学書院 2004 →看護師向けに精神医学をたいへんわかりやすく解説しています。	N740/N	2F
	『ナースのための精神医学のきほん』加藤温 ナツメ社 2013 →疾患のとらえ方とその治療について体系的に学べます。	N700/K	2F
精神科医によるエッセイ・語り	『こんなとき私はどうしてきたか』（シリーズ ケアをひらく）中井久夫 医学書院 2007	493.7/N	2F
	『精神科医はどのように話を聴くのか』藤本修 平凡社 2010	493.72/F	2F
心とは何か	『心にある癒す力治る力』河合隼雄 講談社 2000	146.8/K/下	3F
	『こころだって、からだです』加藤忠史 日本評論社 2006	493.7/K	2F
精神の疾患 〈統合失調症〉	『マンガでわかる！統合失調症』中村ユキ 日本評論社 2011	493.763/N	2F
精神の疾患 〈気分障害〉	『うつ病の人の気持ちがわかる本 不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる』大野裕、地域精神保健福祉機構/監修 講談社 2011	493.764/O	2F

精神の疾患 〈不安障害〉	『心の傷を癒すということ 大災害精神医療の臨床報告 増補改訂版』安克昌 作品社 2011	493.74/A	2F
精神の疾患 〈摂食障害〉	『摂食障害の不安に向き合う：対人関係療法によるアプローチ』水島広子 創元社 2015	493.74/M	2F
子どもの心と その障害	『子どもための精神医学』滝川一廣 医学書院 2017	493.937/T	2F
家族への援助	『精神科版 家族教室スタートアップ読本』土屋徹 精神看護出版 2006	369.28/T	3F
	『家族という視点 精神障害者と医療・福祉の間から』滝沢武久 松籟社 2010	369.28/T	3F
当事者研究	『べてるの家の「当事者研究」』浦河べてるの家 医学書院 2005	369.28/U	3F
闘病記 経験談	『心を病むってどういうこと？ 精神病の体験者より』古川奈都子 ぶどう社 2001	493.763/F	2F
	『うつヌケ：うつトンネルを抜けた人たち』田中圭一 KADOKAWA 2017	916/T	2F コミック
地域の精神科 医療	『精神医療過疎の町から 最北のクリニックでみた人・町・医療』阿部恵一郎 みすず書房 2012	493.79/A	2F

本学にはない図書も探してみましよう。

- NDL-OPAC 国立国会図書館の蔵書目録です。国内で刊行されたほとんどの図書が検索できます。
- Webcat-Plus 「連想検索」で図書を検索できます。また、所蔵している図書館も表示されます。
- CiNii Books 「大学図書館の本をさがす」のところから日本の大学図書館の蔵書から検索でき、所蔵館が表示されます。
- 新書マップ 入手しやすく入門的資料になりやすい新書を、テーマに基づいて探すことができます。連想検索機能があり、キーワードなどから瞬時に関連図が作成されます。

>>> 雑誌・雑誌記事を探す <<<

テーマに関連した研究を進める上で、論文や雑誌記事は欠かせません。出版されるまでの時間が短いのでタイムリーな話題が掲載されています。

■実際の雑誌から関連記事を探す

【図書館で所蔵している小児看護関連の雑誌】すべて本館にあります。

資料情報	所蔵年	Web 目次
『精神看護』医学書院/隔月刊 →精神科看護の臨床現場の工夫や研究等の情報が豊富です。「浦河べてるの家」関連の連載が長く続いています。	創刊号-現在	過去2年間程度
『臨床精神医学』アークメディア/月刊 →精神科医療の専門雑誌です。	1993-現在	1995- *M.O.
『心身医学』日本心身医学会/月刊 →疾患における心身相関についての学術雑誌です。	1993-現在	1997- *M.O.
『女性心身医学』日本女性心身医学/年3回 →女性の心身の健康と福祉への貢献を目的とする学術団体による論文誌です。	2006-現在	全号(J-STAGEで全文公開)
『こころの科学』日本評論社/隔月刊 →こころの問題を扱った専門雑誌ですが、初心者にも読みやすい内容です。	1993-現在	2010-
『日本精神保健看護学会誌』日本精神保健看護学会/年2回 →精神保健看護分野の看護研究を収録した論文誌です。	2006-現在	全号(J-STAGEで全文公開)

→各号の目次をコピーしたファイルがあります。記事を探すのに便利です。

→“Web 目次”欄の表記は出版社サイトなどから目次などが見られる範囲です。*M.O.は「メディカル・オンライン」です。このサイトから雑誌ごとの文献情報を探することができます。

【看護学生向け雑誌】疾患や看護の基礎・学習のコツ・実習に向けての特集など役立つ情報があります。

看護学全般を扱っていますが、精神看護に関する記事も数多くあります。

資料情報	所蔵年	Web 目次
『ナーシング・キャンパス』学研メディカル秀潤社/月刊 →臨床実践能力を育むことを目的とする雑誌です。臨床に裏打ちされた解説が豊富ですので国試対策にも役立ちます。	創刊号-現在 (2013 創刊)	全号
『プチナース』照林社/月刊 →臨床実習や国試に役立つ情報が盛りだくさんの学生向け看護学習誌です。	2009-現在 (それ以前のものも多少あり)	過去1年間
『クリニカルスタディ』メジカルフレンド社/月刊 →実習事前準備や日々の学習に役立つ内容です。	1992-現在	2008-

→各号の目次をコピーしてまとめてあります。バックナンバーを探すのに便利です。

*バックナンバーは製本雑誌になっている場合があります。

→“Web 目次”欄の表記は出版社サイトなどから目次などが見られる範囲です。

■雑誌記事や論文を探す

- 医中誌（医学中央雑誌）医学・薬学・看護学系の国内約 7000 誌を対象としたデータベースです。

*学内同時アクセス数 4

→例えば「統合失調症 看護実習」と入れて検索すると次のような論文が表示されます。

看護師の誠意がはまる落とし穴 多飲水が見られた統合失調症患者との関わりを通して
岡本絃子
看護教育(0047-1895) 52 巻 8 号 Page650-653(2011.08)



このマークがついていれば、当館に雑誌の所蔵があります。



これらのマークがあれば、アイコンをクリックして、本文を読むことができます。

「最新看護索引 Web PDF」は、ログイン画面で「**ライブラリープラス**」を選択してください。

(下記参照)

- 最新看護索引 Web 日本看護協会による国内看護学分野限定の論文データベースです。初心者にも使いやすく検索が容易です。『日本看護学会論文集』については、第 42 回以降の論文の本文を見ることができます。（このマークがあります）

*学内同時アクセス数 3



- PubMed 医学関連分野の代表的データベースです。どこからでも無料で自由に検索できます。

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

→「psychiatric nursing」などでは膨大な文献がヒットしますので、適宜キーワードを追加して検索する必要があります。トップ画面の“MeSH Database”から関連した検索語を探すことができます。「**Free Article**」のマークがあれば、本文を読むことができます。

- CiNii 国内の学術雑誌・一般雑誌の論文や記事を検索できます。

→「統合失調症 看護実習」と入れて検索すると、次のような論文が表示されます。（一例）

精神看護実習におけるスタッフナースの学習支援の構造(第 1 報)
インタビューを行った 1 事例から
平上久美子、鈴木啓子、鬼頭和子
名桜大学紀要 (19), 21-30, 2014

機関リポジトリ

このように、**CiNii-PDF オープンアクセス** **機関リポジトリ** **J-STAGE** というマークがついて

いれば、全文を読むことができます。(有料のため見られないという例外もあります)

* 何もマークがない場合～論文詳細画面の  CiNii Books のアイコンをクリックすると所蔵館が表示され、本学にその雑誌が場合は「名寄市立大学図書館」が一番上にきます。その際、所蔵範囲を確認しましょう。

>>> 新聞記事を探す <<<

最新のニュースや動向などは、新聞が重要です。読むことができる一般紙・専門紙は次のとおりです。

●原紙

資料情報	種類	所蔵範囲
朝日新聞	一般紙	過去3ヶ月程度
毎日新聞	一般紙	過去3ヶ月程度
北海道新聞	一般紙(地方紙)	過去1年程度
読売新聞	一般紙	過去1年程度
産経新聞	一般紙	過去3ヶ月程度

* 朝日新聞については、縮刷版の所蔵もあります。
(1948.1-2011.3～書庫)

●新聞データベース

「聞蔵ビジュアルⅡ」(学内のみ)～キーワード・日付などから検索できます。

→「うつ病」と入れて検索すると、次のような記事が見つかります。(一例)

「心の病」で労災、最多 506人、2年連続で更新 17年度
2018年7月7日 朝刊 5総合 7ページ

>>> 視聴覚資料 <<<

DVDなどの視聴覚資料も参考になります。

資料情報	請求記号	館外貸出
『高齢者のアルコール依存症 回復へのアプローチ』アローウィン 2009	D4-35	○
『見てわかる SST ステップ・バイ・ステップ方式』聖和書店 2008	D4-57	○
『ACT は地域精神医療を変えるか』COMHBO 2007	D3-97	×
『吉田さんちの“サロン”でここだけの話』COMHBO 2011	D4-99/100	×
『子どもの精神医学の理解』新宿スタジオ 2006	D4-16	○
『目で見る精神科看護』医学映像教育センター 2009	D4-161	○
①精神科医療と福祉の状況 ②精神科看護実習 患者とのコミュニケーションのポイント ③病院から地域社会へ 知っておきたい社会資源	D4-162 D4-163	
『認知症の基礎知識とケア』メディカルビジョン		○
①		○
『ライフヒストリー統合失調症 大石洋一さんの場合』医学映像教育センター 2006	D4-133	○
『アルツハイマー病』医学映像教育センター 2004	D4-148	○

>>> 専門的な情報源・統計 <<<

更に深くテーマを掘り下げるには、白書や統計などの情報源が役立ちます。

【図書館で所蔵している資料の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『精神科看護白書 2006→2009』精神看護出版 2009 《白書》 →精神科医療・看護の現状と課題、制度改革の解説などが詳しく載っています。データ類も豊富です。	RN051/S/ 2006-2009	
『精神保健福祉白書』中央法規 毎年発行 《白書》	R369.28/S/	

『看護六法』新日本法規出版 毎年発行（最新版：2014） 《法令》 → “精神保健及び精神障害者福祉に関する法律”などが載っています。	RN261/K/ 2014	
『精神保健福祉関係法令通知集』ぎょうせい 2011 《法令》 → “精神保健及び精神障害者福祉に関する法律”の法令編・通知編詳細。	R498.12 S	
『現代精神医学事典』弘文堂 2011 《専門事典》	R493.7/G	

>>> Web サイト <<<

関連サイトには次のようなものがあります。

- 日本精神科看護協会 <http://www.jpna.jp/>
→精神科看護領域の学術振興とその成果を活用し、精神障害者支援を目的とする団体です。こころの病気についての解説やチェックリストなども見ることができます。「精神科看護師の365日」などの連載もあります。
- 日本精神保健看護学会 <http://www.japmhn.jp/>
→学術集会などを通して精神看護学の研究・実践を推進する団体です。学会誌『日本精神保健看護学会誌』を発行しています。
- みんなのメンタルヘルス総合サイト <http://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>
→厚生労働省が提供する、心の健康や病気、支援やサービスに関するサイトです。一般向けにわかりやすくこころの病気について解説し、更に専門的な統計資料なども見ることができます。
- こころもメンテしよう <http://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/>
→同じく厚生労働省による、若者を支えるメンタルヘルスサイトです。「ひとりで悩まないで」という5種類の心の病気を紹介するアニメや、家族や教師向けのページなどもあります。
- こころの耳 <http://kokoro.mhlw.go.jp/>
→同じく厚生労働省による、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。専門相談機関情報・法令・事例などが豊富に載っています。ストレスチェックやe-ラーニングで学ぶセルフケアなどすぐに試すことのできるメニューも用意されています。
- JUST：日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン <http://www.just.or.jp/>
→生きづらさを感じ苦しんでいる人たちのために様々な活動を通して問題解決をはかるNPO法人です。自助グループ一覧・用語集なども提供されています。

>>> さあ、実習へ! <<<

精神看護学実習が始まる前の準備と、実習中調べものに役立つ図書の一例を紹介します。

これが知りたい!	資料情報	請求記号	備考
精神科看護全体のおさらい	『精神科ビギナーズ・テキスト 三訂版』吉浜文洋・角谷広子 精神看護出版 2009	492.927/Y	
臨床看護技術の確認	『看護学生のための精神看護臨地実習 NOTE』 日本精神科看護技術協会/監修 中央法規 2007	N246/N	
	『精神看護学—学生-患者のストーリーで綴る実習展開』 田中美恵子/編著 医歯薬出版 2002	N440/K	
疾患の知識	『図説・臨床看護医学 デジタル版』エディターシップ →医学知識を基礎・症状・検査・疾患の4章で解説しており、検索機能によって素早く知りたい内容が見つかります。必要ページは印刷もできます。		USBを貸し出します。 館内限定
	『専門医がやさしく語るはじめての精神医学』渡辺雅幸 中山書店 2007	493.7/W	

関連図の作成	『エビデンスに基づく精神科看護ケア関連図』 川野雅資 中央法規	N740/K	
薬の知識	『精神科の薬がわかる本 第2版』 姫井昭男 医学書院 2011	493.72/H	
	『実習ですぐに使えるくすりの知識』 森川則文 照林社 2005	499.1/M	
保護室とは	『行って見て聞いた 精神科病院の保護室』 三宅薫 医学書院 2013	493.7/M	
実習記録の書き方	『実習記録の書き方がわかる看護過程展開ガイド』 任和子 照林社 2009	N220/N	実習記録の書き方は、看護学生向け雑誌にも多数あります。
	『看護学生のためのレポート・論文の書き方』 高谷修 金芳堂 2013	N251/T	
	『看護過程の展開に沿った実習記録の書き方』 医学芸術社 2004	N220/K	
患者さんとの かかわり 患者さんへの まなざし	『宮子あずさの患者さんのやわらかい見方』 宮子あずさ 日本看護協会出版会 1999 →特に②は精神科での症例 が取り上げられています。	490.4/M /2	
	『人を信じつづける看護』 山内真知子 精神看護出版 2004	N700/T	
実習全般	『看護学生のための臨地実習ナビ』 本江朝美 照林社 2013	N246/H	
	『初めての实習ガイド 1 基本編 実習の心得』 『初めての实習ガイド 2 実践編 実習の実際』 〈看護教育シリーズ〉 医学映像教育センター 2011	D-93 D-94	DVD 館外貸出し 可能です。

図書館にない資料を入手するには

■直接利用

所蔵している図書館を調べ（CiNii Books など）直接出向いて閲覧することができます。

★北海道地区大学図書館相互利用サービス…学生証を提示し、利用登録手続きをすると、閲覧や館外貸出が可能です。（道内 39 大学 47 館）

★その他の大学図書館…おおむね、学生証の提示で閲覧が可能ですが、各大学図書館のホームページで確認してから訪問しましょう。

*「紹介状」が必要な場合は発行しますので、カウンターで申し込んでください。

★国立国会図書館…満 18 歳以上であれば誰でも利用できます。

★北海道立図書館…北海道内に居住している方・帰省先などがある方は誰でも利用できます。

■複写取り寄せ・現物貸借

他大学・国立国会図書館・道立図書館から、資料の複写物・図書現物を取り寄せることができます。申込用紙に記入の上、申し込んでください。

*国立国会図書館から借りた場合は、館内閲覧のみです。ご注意ください。

■リクエスト

要望があれば、購入します。リクエストカードに記入して申し込んでください。

*絶版などの理由で購入できない場合もあります。