

作成日：2015.9.30

更新日：2018.9.15

老年看護学を学ぶ授業

「老年看護学概論」「老年看護活動論Ⅰ」「老年看護活動論Ⅱ」  
「老年看護学実習」



### >>> 言葉を調べる <<<

老年看護について、言葉・用語の意味が不明な場合は次の資料などが参考になります。

【図書館で所蔵している図書の一例】※辞書類は特に事情がない限り最新版を見るようにしましょう。

資料情報	請求記号	配架場所
『スマートディク 医学・看護用語便利辞書』照林社	R490.33/Y	3F 参考図書
『看護・介護・福祉の百科事典』朝倉書店	RN036/K	3F 参考図書
『看護学学習辞典』学習研究社	RN033/K	3F 参考図書

「聞蔵ビジュアルⅡ」の「知恵蔵」も利用できます。(インターネット・学内のみ)

### >>> 図書を探す <<<

まずは、学内の関連図書を探しましょう。

#### ■テーマの書架へ行って探す

【関連分野の分類番号】

143.7	老年心理	364.4	社会保障・介護保険
367.7	老年学・高齢者問題	369.26	高齢者福祉
490.15	医療倫理・尊厳死	493.185	老年医学
493.758	老人性精神疾患・認知症	N600	老年看護学
N640	老年臨床看護	N680	認知症

#### ■OPACで探す

→「書名」に“老年看護”などとキーワードを入れます。資料種別は「図書」にして検索しましょう。

→配架場所が研究室の場合は、その先生の研究室に伺ってお願いしましょう。

【図書館で所蔵している図書の一例】

内容	資料情報	請求記号	配架場所
老いとは 老いるとは	『病みながら老いる時代を生きる』吉武輝子 岩波書店 2008	490.14/Y	3F ブックレット
	『老いのこころ 加齢と成熟の発達心理学』 佐藤眞一、高山みどり、増本康平 有斐閣 2014	143.7	3F
高齢者医療を考える	『「老年症候群」の診察室 超高齢社会を生きる』 大蔵暢 朝日新聞出版 2013 →高齢者医療のあり 方をわかりやすく解説。	493.185/ O	3F
	『「長生き時代」を生きる老・病・死の不安をどう乗 り越えるか』小澤利男、加賀乙彦、落合恵子 集英社 2014	367.7/N	3F
	『胃ろうという選択、しない選択』長尾和宏 セブ ン&アイ出版 2012	490.15/N	2F
高齢者の生活史 歩んできた時代	『現代日本の高齢者生活年表 1970-2007』河島 修・厚美薫 日本エディタースクール出版部 2008	369.021/ K	3F
	『お年寄りの歩んだ時代』西澤稔 中央法規 1994	210.6/N	3F
高齢者の心理学 精神病理・認知症	『「老い」をいきるといふこと 精神病理とケア』竹中 星郎 中央法規 2012	493.758/ T	2F
	『解放老人 認知症の豊かな体験世界』野村進	493.758/ T	2F

	講談社 2015 『エピソードでつかむ老年心理学』大川一郎ほか/編著 ミネルヴァ書房 2011	N 143.7/E	3F
身体に加齢変化	『イラストでわかる高齢者のからだと病気』杉山孝博 中央法規 2013 →コメディカル向けですが、コンパクトに要点がまとめられており、予習復習に最適です。	493.18/S	2F
看護倫理 高齢者虐待問題	『「なぜ」から学ぶ生命倫理学』松川俊夫 医学芸術社 2000	490.15/M	2F
	『縛らない看護』吉岡充、田中とも江 医学書院 1999	N120/Y	2F
エンド・オブ・ライフケア	『看護実践にいかすエンド・オブ・ライフケア』長江弘子 日本看護協会出版会 2014	N980/N	2F
	『看取りの文化とケアの社会学』大出春江/編著 梓出版社 2012	498.04/O	2F
	『治す医療から、支える医療へ 超高齢化社会に向けた在宅ケアの理論と実際』太田秀樹ほか 木星社 2012	498.04/N	2F

本学にはない図書も探してみましょう。

- NDL-OPAC 国立国会図書館の蔵書目録です。国内で刊行されたほとんどの図書が検索できます。
- Webcat-Plus 「連想検索」で図書を検索できます。また、所蔵している図書館も表示されます。
- CiNii Books 「大学図書館の本をさがす」のところで日本の大学図書館の蔵書から検索でき、所蔵館が表示されます。
- 新書マップ 入手しやすく入門的資料になりやすい新書を、テーマに基づいて探すことができます。連想検索機能があり、キーワードなどから瞬時に関連図が作成されます。

## >>> 雑誌・雑誌記事を探す <<<

テーマに関連した研究を進める上で、論文や雑誌記事は欠かせません。出版されるまでの時間が短いのでタイムリーな話題が掲載されています。

### ■実際の雑誌から関連記事を探す

【図書館で所蔵している雑誌】

資料情報	所蔵年	配架場所	Web 目次
『老年看護学』日本老年看護学会/年2回	2004-2010 2015-	2F 西側	OJ-STAGE で全文公開
『看護』日本看護協会出版会/月刊	1982-現在	2F 西側	O2007-
『日本老年医学会雑誌』日本老年医学会/隔月刊	2006-現在	2F 西側	OJ-STAGE で全文公開
『Geriatrics Gerontology International』日本老年医学会/季刊	2006-現在	2F 西側	O全号
『訪問看護と介護』医学書院/月刊	1996-現在	2F 西側	O過去2年間
『臨床老年看護』日総研出版/隔月刊	2015-現在	2F 西側	O過去1年間
『生きがい研究』長寿社会開発センター/年刊	1999-現在	2F 東側	O全号
『ゆたかな暮らし』全国老人福祉問題研究会/月刊	2005-現在	2F 東側	O2010-

→各号の目次をコピーしてまとめてあります。バックナンバーを探すのに便利です。

→“Web 目次”欄の記述は出版社サイトなどから目次や特集記事情報が見られる範囲です。

【看護学生向け雑誌】疾患や看護の基礎・学習のコツ・実習に向けての特集など役立つ情報があります。看護学全般を扱っていますが、在宅看護の記事も数多くあります。

資料情報	所蔵年	Web 目次
『ナーシングキャンパス』学研メディカル秀潤社/月刊	創刊-現在	全号

→臨床実践能力を育むことを目的と知る雑誌です。臨床に裏打ちされた解説が豊富ですので国試対策にも役立ちます。	(2013 創刊)	
『ブチナス』 照林社/月刊 →臨床実習や国試に役立つ情報が盛りだくさんの学生向け看護学習誌です。	2009-現在 (それ以前のものも多少あり)	過去1年間
『クリニカルスタディ』 メジカルフレンド社/月刊 →実習事前準備や日々の学習に役立つ内容です。	1992-現在	2008-

→各号の目次をコピーしてまとめてあります。バックナンバーを探すのに便利です。

\*バックナンバーは製本雑誌になっている場合があります。

## ■雑誌記事や論文を探す

キーワード：高齢者 老年期 加齢 介護保険 日常生活支援 認知症 廃用症候群（ロコモティブシンドローム） リビングウィル 看取り QOL 退院支援 訪問看護 など

●医中誌（医学中央雑誌）医学・薬学・看護学系の国内約 7000 誌を対象としたデータベースです。

\*学内同時アクセス数 4

→「老年看護 QOL」と入れて検索すると、次のような論文が表示されます。（一例）

【“暮らしを支える看護”を考える】（報告1）「ひと」の生活を知り、病院・施設でともに高齢者を支えよう  
猪股洋子 看護(0022-8362) 67 巻 5 号 Page052-054 (2015.03)



このマークがついていれば、当館に雑誌の所蔵があります。

これらのマークがあれば、アイコンをクリックして、本文を読むことができます。

\*「老年看護」だけでは大量に文献がヒットしますので、適宜絞り込み条件を設定しましょう。

●最新看護索引 Web 日本看護協会による国内看護学分野限定の論文データベースです。初心者にも使いやすく検索が容易です。『日本看護学会論文集』については、第 42 回以降の論文の本文を見ることができます。（このマークがあります）

\*学内同時アクセス数 3



●PubMed 医学関連分野の代表的データベースです。どこからでも無料で自由に検索できます。

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

→「Geriatric nursing」などでは膨大な文献がヒットしますので、適宜キーワードを追加して検索する必要があります。トップ画面の“MeSH Database”から関連した検索語を探すことができます。「Free Article」のマークがあれば、本文を読むことができます。

●CiNii 国内の学術雑誌・一般雑誌の論文や記事を検索できます。

→「老年看護」と入れて検索すると、次のような論文が表示されます。（一例）

老年看護学実習における男子学生の思い  
贄 育子, 小幡 孝志, 室津 史子  
ヒューマンケア研究学会誌 5(2), 29-36, 2014

機関リポジトリ

このように、「CiNii-PDF」「機関リポジトリ」「CiNii-Link1」というマークがついていれば、全文を読むことができます。（有料のため見られないという例外もあります）  
「CiNii-PDF 定額アクセス可能」の場合は、学内であれば、閲覧が可能です。

\*上記のようなマークが無い場合～論文詳細画面の **CiNii Books** のアイコンをクリックすると所蔵館が表示され、本学にある場合は「名寄市立大学図書館」が一番上にきます。その際、所蔵範囲を確認しましょう。

## >>> 新聞記事を探す <<<

最新のニュースや動向などは、新聞が重要です。読むことができる一般紙・専門誌は次のとおりです。

### ●原紙

資料情報	種類	所蔵範囲
朝日新聞	一般紙	過去3カ月程度
毎日新聞	一般紙	過去3カ月程度
北海道新聞	一般紙（地方紙）	過去1年程度
読売新聞	一般紙	過去1年程度
産経新聞	一般紙	過去3カ月程度
福祉新聞	専門紙	2007.4-現在

\*朝日新聞については、縮刷版の所蔵もあります。（1948.1-2011.3～書庫）

### ●クリッピング版

特定のテーマに関連した新聞記事を集めた雑誌があります。「老年看護」については次のものが役立ちます。

資料情報	所蔵範囲	配架場所
『切抜き速報福祉ニュース 高齢福祉編』	2006-現在	2F 東側雑誌

### ●新聞データベース

「聞蔵ビジュアルⅡ」（学内のみ）～キーワード・日付などから検索できます。

→「高齢者 看護」と入れて検索すると、次のような記事が見つかります。（一例）

高齢者の生活知る好機 団地と大学、学生入居で連携【名古屋】  
2015年4月20日 朝刊 1社会 31ページ

## >>> 視聴覚資料 <<<

DVDなどの視聴覚資料も参考になります。次のものは館外貸し出しが可能です。（本館にあります）

資料情報	請求記号	時間
『目で見る老年看護学』 医学映像教育センター 2007-2009		
(1) 高齢者の生理機能Ⅰ 感覚・運動・神経系	D4-121	30分
(2) 高齢者の生理機能Ⅱ 消化・腎 一排泄系	D4-122	30分
(3) 高齢者の生理機能Ⅲ 循環・呼吸系	D4-86	30分
(4) 看護援助Ⅰ 急性期から症状安定期までの看護	D4-87	41分
(5) 看護援助Ⅱ 回復期リハビリテーションから在宅へ向けての看護	D4-88	32分
(6) 看護援助Ⅲ 寝たきり高齢者の在宅看護	D4-89	33分
(7) 看護援助Ⅳ 認知高齢者の看護	D4-123	36分
『認知症の基礎知識とケア』 丸善 2007		
(1) 認知症の症状と理解	D4-81	30分
(2) 認知症の早期診断と治療	D4-82	31分
(3) 認知症のリハビリテーション	D4-83	21分
(4) 認知症の支援～ケアの手がかりと周辺症状への対応～	D4-84	21分
(5) 人権の擁護と施設のリスク管理	D4-85	29分

## >>> 専門的な情報源・統計 <<<

更に深くテーマを掘り下げるには、白書や統計などの情報源が役立ちます。

【図書館で所蔵している資料の一例】

資料情報	請求記号	配架場所
『看護白書』日本看護協会出版会/毎年発行 →各年のテーマに基づいた調査結果や展望などが網羅的に掲載されています。平成26年版の特集は「地域包括ケアシステムと看護」 《白書》	RN051/K	3F 参考図書
『高齢社会白書』内閣府/毎年発行 →高齢社会の現状と動向、対策などが載っています。web版もあります。 <a href="http://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/index-w.html">http://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/index-w.html</a> 《白書》	R369.26/K	3F 参考図書
『介護・看護サービス統計データ集』三冬社/隔年発行 →高齢化が進む今日の介護・看護に関するあらゆる最新資料が載っています。 《統計》	R369.26/K	3F 参考図書
『日本看護学会論文集 老年看護』日本看護学会 →老年看護分野の学会発表論文が載っています。(2010年までは冊子体、それ以降は「最新看護索引web」から) 《論文集》	RN060/N	2F

》》 Web サイト 《《

関連サイトには次のようなものがあります。

●日本老年看護学会 <http://www.rounenkango.com/>

→老年者への看護とその問題点を研究し、老年看護専門職育成をめざす学会です。機関誌『老年看護学』を刊行しています。

●日本老年精神医学会 <http://www.rounen.org/>

→老年精神医学に関する分野の研究を行う学会です。学会誌『老年精神医学雑誌』の論文抄録を見ることができます。一般向けの市民講座なども開催しています。

●日本認知症ケア学会 <http://www.chihoucare.org/>

→認知症高齢者のケアに関する研究推進等によって質の高いケアの実現や豊かな高齢社会の創造をめざす学会です。学会誌『日本認知症ケア学会誌』を発行しています。

●WAM NET(ワムネット) <http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>

→介護・医療・福祉分野の情報を総合的に提供しています。「調べる」のメニューから業務や調査に必要な情報などがわかりやすく案内されています。

》》 さあ、実習へ! 《《

老年看護学実習が始まる前の準備と、実習中調べものに役立つ図書の一例を紹介します。

ここが知りたい!	資料情報	請求記号	配架場所
高齢者ケアの基本	『「これ」だけは知っておきたい高齢者ケアにおける命を守る知識と技術 超基礎編』高野真一郎 メディカルパブリッシャー 2014	493.18/T	2F
看護技術の確認	『根拠がわかる老年看護技術』泉キヨ子ほか/編 メジカルフレンド社 2010	N640/I	2F
	『カラー写真で学ぶ高齢者の看護技術』大塚真理子/編著 医歯薬出版 2012	N640/O	2F
保健医療福祉 地域の現状	『地域包括ケアサクセスガイド 地域力を高めて高齢者の在宅生活を支える』田中滋/監修 メディカ出版 2014	369.26/T	3F
	『名寄市第6期高齢者保健医療福祉計画・介護保険事業計画』名寄市 2015	369.26/ N	3F
高齢者看護の現場を知る	『看護技術 ナラティブが教えてくれたこと』吉田みつ子 医学書院 2014 →看護の現場で遭遇するできごとを、看護技術という切り口でとらえています。教科書では学べない	N110/Y	2F

	ッドサイドの物語です。 『高齢者施設における看護師の役割：医療と介護を連携する統合力』鳥海房枝 雲母書房 2007	N850/C	2F
高齢者心理 患者心理	『ケアを受ける人の心を理解するために』渡辺俊之 中央法規 2013	369/W	3F
	『ナースが知りたい！患者さんの心理学』大木桃代/編著 西東社 2013	N140/N	2F
認知症	『認知症ぜんぶ理解 知りたいこと・わからないことがわかるオールカラーガイド』三宅貴夫 メディカ出版 2011	493.758/ M	2F
医療者として“いのち”を考える	『死の体験授業』山崎章郎 サンマーク出版 2015	490.14/Y	2F
疾患の知識 アセスメント	『高齢者看護すぐに実践トータルナビ：成人看護とはここがちがう！おさえておきたい身体機能の変化と慢性疾患』 岡本充子、西山みどり/編著 メディカ出版 2013	N600/O	2F
	『看護記録用語事典 訴えからアセスメントへ』 川島みどりほか/監修 中央法規 2005	RN033/K	3F
実習記録の書き方	『看護学生のためのレポート&実習記録の書き方』 百瀬千尋/編著 メチカルフレンド社 2016*実習記録の書き方は、看護学生向け雑誌にも多数あります。	N250/M	2F

## 図書館にない資料を入手するには

### ■直接利用

所蔵している図書館を調べ（CiNii Books など）直接出向いて閲覧することができます。

★北海道地区大学図書館相互利用サービス…学生証を提示し、利用登録手続きをすると、閲覧や館外貸出が可能です。（道内 39 大学 47 館）

★その他の大学図書館…おおむね、学生証の提示で閲覧が可能ですが、各大学図書館のホームページで確認してから訪問しましょう。

\*「紹介状」が必要な場合は発行しますので、カウンターで申し込んでください。

★国立国会図書館…満 18 歳以上であれば誰でも利用できます。

★北海道立図書館…北海道内に居住している方・帰省先などがある方は誰でも利用できます。

### ■複写取り寄せ・現物貸借

他大学・国立国会図書館・道立図書館から、資料の複写物・図書現物を取り寄せることができます。申込用紙に記入の上、申し込んでください。

\*国立国会図書館から借りた場合は、館内閲覧のみです。ご注意ください。

### ■リクエスト

要望があれば、購入します。リクエストカードに記入して申し込んでください。

\*絶版などの理由で購入できない場合もあります。