

パスファインダー
「レポートを書こう」
—いつかは書く卒論をめざして—

名寄市立大学図書館

作成日：2013.10.1 更新日：2018.9.15



ある日、レポートの課題が出た。 どうやって取り組めばいいのか…

①言葉を正しく理解しよう。



与えられたテーマについて、よく理解していますか？

百科事典・辞書・専門用語辞典などで調べましょう。きちんと書き写し、更に関連用語も拾いましょう。

➤ これらを参考図書（レファレンスブック）といいます。

キーワードをたくさんあげてみると、方向性を決めるのに役立ちます。すべてはここから！

②図書を探そう

《入門的資料》いきなり専門的な図書にあたって、へこたれてしまいます。まずは、その分野の入門的図書を読むことで、最低限必要な知識が得られます。

📖 その分野の研究はいつからはじまったのか。

📖 その分野の第一人者は誰か。

📖 どんな切り口で取り組んだらよいか。

【例】〇〇入門、よくわかる〇〇、岩波ジュニア新書、ブックレット



《専門的資料》基礎知識ができたところで、更に多くの図書を読んでみましょう。

■ 本学の蔵書から

⇒ OPAC を使う。キーワード・タイトル・著者などから図書を探しましょう。

⇒ 直接書架に行ってみて探す。

この場合、分類番号が頼りとなりますが、同じような内容でも、違う分類のことがあります。1か所だけ見て満足しないようにしましょう。

【例】「食育」は学校給食(374.94)、栄養学(498.5)、料理(596)

などのように、複数の分野に関連図書があります。

■ 広く、出版されている図書を探す。

● NDL-OPAC 国立国会図書館の蔵書目録です。国内で刊行されたほとんどの図書が検索できます。 <http://www.ndl.go.jp/>

● Webcat-Plus 「連想検索」で図書を検索できます。また、所蔵している図書館も表示されます。 <http://webcatplus.nii.ac.jp/>

● CiNii Books 「大学図書館の本をさがす」のところから日本の大学図書館の蔵書から検索でき、所蔵館が表示されます。 <http://ci.nii.ac.jp/books/?!f=ja>

● 新書マップ 入手しやすく入門的資料になりやすい新書を、テーマに基づいて探すことができます。 <http://shinshomap.info/>

③論文・雑誌記事を探そう

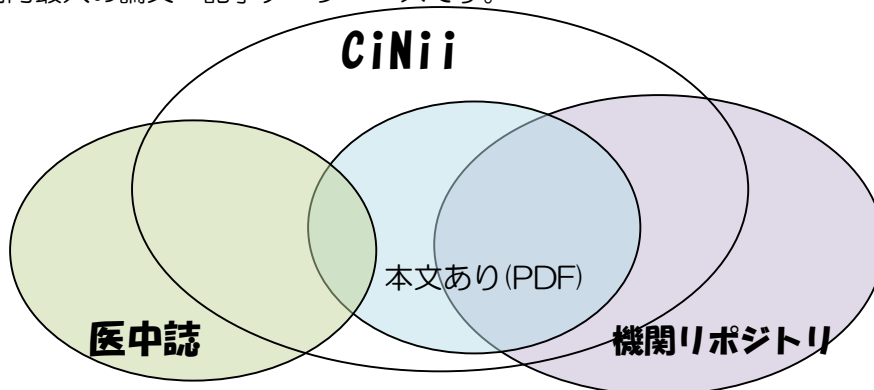
先行研究（同じテーマで過去に発表された論文など）を知ることが大事です。これまでに、何がわかっていて、何がわかっていないかを明らかにし、自分の立ち位置を示すこと。これがレポートや論文の「序論」となる重要な部分です。



- 図書館で購入している雑誌～専門分野の雑誌には常日頃から目を通しておきましょう。
* 専門雑誌には目次をコピーしたファイルがあります。バックナンバーをチェックするのに便利です。

■ データベース

- CiNii <http://ci.nii.ac.jp/>
→ 国内最大の論文・記事データベースです。



《例えばこのように検索結果が表示されます》

大腸発生水素による酸化ストレス軽減と生活習慣病予防の可能性（特集 食物繊維再考）
西村直道 食品と開発 48(1), 18-20, 2013

→ 『食品と開発』という雑誌の2013年発行の、48巻1号、18から20ページに載っている、という意味です。

- * 検索結果に **CiNii-PDF オープンアクセス** **機関リポジトリ** **J-STAGE** という表示がある場合、それをクリックすると全文を読むことができます。

* それ以外の場合

本学図書館で所蔵している雑誌かどうか

ア、OPAC で資料区分を「雑誌」にして、検索する。該当する雑誌があれば更に巻号・所蔵範囲を確認する。

イ、**ci** CiNii Books の表示をクリックし、一番上に「名寄市大」があるか見る。あれば所蔵巻号を確認する。

《所蔵範囲の例》 6-19,20(1-3) <2004-2018> +

→ 「2004年から2018年分を所蔵しています。

6巻から19巻まで全号あり、20巻は3号まであります。継続購入中。」

という所蔵情報を表しています。

- 医中誌 <http://login.jamas.or.jp/>

→ 医学・看護学・薬学系のデータベース。CiNii よりアップが若干早いようです。栄養系・福祉系の雑誌も収録されています。 《学内同時アクセス数：4》



このマークがあればその雑誌が当館にあります。

- 国立国会図書館サーチ <http://iss.ndl.go.jp/>

→ キーワードをもとに雑誌記事・論文、図書など様々な資料形態の中から最適なものを探し出してくれます。他機関や他のデータベースともスムーズにリンクし、とても使いやすくなりました。

《注：論文の種類には主に次のようなものがあります》

【原著論文】 full paper … オリジナルな研究成果をまとめ、学術論文の体裁を整え、査読を受けたもの。形式に一定の決まりがあります。

【短報】 letter … 速報性の論文。論文投稿から発行までのタイムラグ解消のためのもの。

【総説】 review … 特定研究分野における動向・展望をまとめたもの。すでに発行された研究成果の

紹介や批評が中心となります。

【会議録】 conference proceedings …学会のプログラム・講演要旨集・論文抄録など。

読みたい文献が、本学図書館にない・ダウンロードもできないときはどうするのか。

ア、無料電子ジャーナルサイトなどにないかどうか探す。

- ・J-STAGE~CiNiiにもリンクしていますが、たまにJ-STAGEだけにあることも。

<https://www.jstage.jst.go.jp/browse/-char/ja>

- ・ウィメンズ・アクション・ネットワーク(WAN)のミニコミ図書館

<http://wan.or.jp/> ~女性学関係の会報・機関誌等の資料を公開しています。

イ、念のため、発行機関のホームページを見て、公開されていないかどうか探す。

ウ、文献複写を依頼する。→図書館カウンターへどうぞ。

《文献申込用紙》

著者名			
タイトル			
雑誌名			
巻(号)	担当教員	担当者記入欄	
ページ	↓		
発行年			



卒業研究に使う場合はここに、先生の認め印をもらってください。無料になります。

それ以外は実費（提供館の基準額×枚数+送料）を受取時にお支払いください。

この用紙のほかに、申込件数が多い場合に使うタイプもあります。

④新聞記事を探そう

事件・出来事を調べる場合に有力な情報源となります。また、制度・法令の改正などの動向についてはいち早く概要を知ることができます。調査対象となる人物・団体・統計などが見つかることもあります。

■図書館で購入している新聞

●原紙

資料情報	種類	所蔵範囲
朝日新聞	一般紙	過去3カ月程度
毎日新聞	一般紙	過去3カ月程度
産経新聞	一般紙	過去3カ月程度
読売新聞	一般紙	過去1年程度
北海道新聞	一般紙（ブロック紙）	過去1年程度
北都新聞	一般紙（地方紙）	過去1年程度
名寄新聞	一般紙（地方紙）	過去1年程度
日本経済新聞	専門紙	過去3カ月程度
日本教育新聞	専門紙	過去1年程度
福祉新聞	専門紙	2005.4-現在
不登校新聞	専門紙	2005.4-現在
日本農業新聞	専門紙	過去3カ月程度

*朝日新聞については、縮刷版の所蔵もあります。（1948.1-2011.3~書庫）

●クリッピング版

分野ごとに関連記事を収録した雑誌があります。

資料情報	所蔵範囲	配架場所
『切抜き速報 保育と幼児教育版』	2004.4-現在	3F 東側
『切抜き速報 福祉ニュース・高齢福祉編』	2006.4-現在	2F 東側

* 特定のテーマの関連記事を集めた「読み比べ」の特集号もあります。

■新聞データベース

- 「聞蔵ビジュアルⅡ」～朝日新聞の記事を、キーワード・日付などから検索できます。使い方は、「使い方？」のところから確認できます。 《学内同時アクセス数：1》
- 国立国会図書館リサーチナビ～記事検索ができます。また、日本全国の新聞社サイト集などもあります。
https://navi.ndl.go.jp/research_guide/entry/theme-honbun-700003.php

⑤白書や統計などの公的資料を探そう

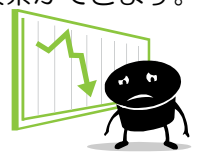
社会的な事象について論じる際、その裏付けとなる統計データが必要な場合が多くあります。また、白書には、政策の動向、実情の報告が載っており、目を通しておく必要があります。

■図書館にある統計の例

資料情報	請求記号	配架場所
『日本統計年鑑』総務省統計局 →日本の国土・人口・経済等、広い分野の基本的統計データが載っています。	R351.059/N	3F 参考図書
『日本の統計』総務省統計局 →上記のコンパクト版です。	R351/N	3F 参考図書
『世界の統計』総務省統計局 →上記の世界版です。	R350.9/S	3F 参考図書
このほか、『日本子ども資料年鑑』、『介護・看護サービス統計データ集』、『少子高齢化社会総合統計年報』など、分野別の資料も各種あります。(公的資料ではないものもあります)		

■統計データベース

- 総務省統計局 <http://www.stat.go.jp/>
→総務省の統計専門サイトです。トップページには最新の公表データや「統計学習サイト」などが配置されています。どのような統計データがあるか、分野別・50音別に探すこともできます。
- e-Stat 政府統計の総合窓口 <http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/eStatTopPortal.do>
→上記の統計局による、日本の統計が総合的に閲覧できるサイトです。キーワード検索ができます。統計データのほか、地図・図表によって“見える化”した統計情報も豊富に公開されています。「活用ガイド」のページに便利な使い方が載っています。



■図書館にある白書の例

資料情報	請求記号	配架場所
『厚生労働白書』厚生労働白書	R498.1/K	3F 参考図書
『障害者白書』内閣府	R369.27/S	3F 参考図書
『高齢社会白書』内閣府	R369.26/K	3F 参考図書
『看護白書』日本看護協会	RN051/K	3F 参考図書
『精神保健福祉白書』精神保健福祉白書編集委員会/中央法規	R369.28/S	3F 参考図書

■白書データベース

- 首相官邸 <https://www.kantei.go.jp/>
→各省庁から刊行された白書が公開されています。(ホーム > 資料集 > 白書)

その他(1)「レポートの書き方」の本を読もう

図書館にはレポート・論文の書き方に関する図書が数多くありますので、一部紹介します。

内容の中心	資料情報	請求記号	配架場所
論文の基礎知識と作法	『ぎりぎり合格への論文マニュアル』山内志朗 平凡社 2001	B816.5/Y	3F 新書
	『新版 論文の教室』戸田山和久 NHK 出版 2012	816.5/T	3F
論文執筆のプロセス	『論文の書き方マニュアル ステップ式リサーチ戦略のすすめ』花井等・若松篤 有斐閣 1998	816.5/H	3F
情報検索の仕方	『資料検索入門』市古みどりほか 慶應義塾大学出版会 2014	007.58/S	3F
栄養学系・論文の書き方	『初めての栄養学研究論文』栄養学雑誌編集委員会/編 第一出版 2012	498.55/E	2F
栄養学系・各種文章の書き方	『栄養士・管理栄養士をめざす人の文章術ハンドブック』西川真理子 化学同人 2011	816/N	3F
社会福祉系・事例報告や事例研究	『介護福祉を学ぶ学生のための事例研究』柘崎京子 久美 2011	369.07/F	3F
医療分野・福祉分野の質的研究の基礎	『これからはじめる医療・福祉の質的研究入門』田垣正晋 中央法規 2008	369.07/T	3F
看護研究の基本	『看護研究こころえ帳 研究の基本からプレゼンテーションまで』李節子 医歯薬出版 2013	N250/R	2F
	『看護学生のためのレポート・論文の書き方 正しく学ぼう「書く基本」「文章の組み立て」』高谷修 金芳堂 2013	N251/T	2F

《分類番号でさがす時は》

002.7/007.6	研究法・情報検索/パソコンの操作方法	369.07	社会福祉調査法
417	統計処理	490.07	保健・医療研究法
816.5	論文・レポートの書き方	N250/251	看護研究/研究方法

その他(2) こんなこともできます

♪ほかの図書館を利用する

所蔵している図書館を調べ（CiNii Books など）直接出向いて閲覧することができます。

★北海道地区大学図書館相互利用サービス…学生証を提示し、利用登録手続きをすると、閲覧や館外貸出が可能です。（道内 39 大学 47 館）

★その他の大学図書館…おおむね、学生証の提示で閲覧が可能ですが、各大学図書館のホームページで確認してから訪問しましょう。

*「紹介状」が必要な場合は発行しますので、カウンターで申し込んでください。

★国立国会図書館…満 18 歳以上であれば誰でも利用できます。

★北海道立図書館…北海道内に居住している方・帰省先などがある方は誰でも利用できます。

♪現物貸借

他大学・国立国会図書館・道立図書館から、図書を借りることができます。

*国立国会図書館から借りた場合は、館内閲覧のみです。ご注意ください。

♪リクエスト

要望があれば、購入します。リクエストカードに記入して申し込んでください。

♪相談

困ったときは、図書館カウンターで相談してみましょう。職員が全力で相談にのります。

